

Lista startowa 2022-07-23

Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Drużyna	Rywalizacja	Start
21	Abakanowicz Michał	1980	Słupsk	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
36	Abramowicz Łukasz	1987	Września	Night Runners Września	FALA 2	11:15:00
37	Adamski Arkadiusz	1989	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 2	11:15:00
11	Banaszak Grzegorz	1978	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA VIP	11:00:00
81	Banaszczyk Maciej	1991	LUBOCHNIA	Panie daleko jeszcze?	FALA 5	11:30:00
170	Biały Leszek	1990	Kostrzyn	Koleje Wielkopolskie	FALA 11	12:00:00
171	Biały Mateusz	1986	Luboń		FALA 11	12:00:00
156	Bielak Aneta	1991	Kostrzyn		FALA 10	11:55:00
1	Bilski Arkadiusz	1991	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA VIP	11:00:00
10	Biskupski Waldemar	1964	Kostrzyn		FALA VIP	11:00:00
126	Brukwicka Iwona	1984	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
96	Brzezińska Małgorzata	1984	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
97	Brzeziński Krzysztof	1984	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
38	Cendalski Robert	1975	Poznań		FALA 2	11:15:00
22	Chłędowski Mariusz	1989	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
23	Czarnecka Agnieszka	1989	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
24	Czarnecki Rafał	1989	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
39	Czerniak Krystian	1991	Kostrzyn		FALA 2	11:15:00
172	Desecka Katarzyna	1977	Gułtowy		FALA 11	12:00:00
173	Desecki Grzegorz	1980	Gułtowy		FALA 11	12:00:00
174	Dopierała Iwona	1980	Kostrzyn		FALA 11	12:00:00
175	Dopierała Mariusz	1977	Kostrzyn		FALA 11	12:00:00
176	Dopierała Sławomir	1976	Iwno	KARBU W DRODZE DO CELU	FALA 11	12:00:00
8	Dubiel Radosław	1982	Poznań		FALA VIP	11:00:00
98	Dubiel Radosław	1984	Poznań	Dirty Sparrows	FALA 6	11:35:00
177	Dukarski Adrian	1989	Kostrzyn		FALA 11	12:00:00
66	Duszczak Karolina	1983	Kostrzyn		FALA 4	11:25:00
157	Dylewska Daria	1986	Zalasewo	Panie daleko jeszcze?	FALA 10	11:55:00
25	Echaust Kasia	1988	Kostrzyn		FALA 1	11:10:00
127	Feliksiak Bartosz	1996	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
26	Formanek Dominik	1988	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
16	Gębka Sebastian	1991	Poznań		FALA VIP	11:00:00
67	Gniffke-Nowak Weronika	1985	Kostrzyn		FALA 4	11:25:00
158	Gołąb Michał	1983	Zalasewo	Panie daleko jeszcze?	FALA 10	11:55:00
141	Gołdysiak Ewelina	1984	Poznań		FALA 9	11:50:00
111	Gomuła Tomasz	1973	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	FALA 7	11:40:00
51	Graczyk Grażyna	1981	Poznań		FALA 3	11:20:00
52	Grafik Bartosz	1986	Kostrzyn		FALA 3	11:20:00
53	Grafik Marta	1987	Kostrzyn		FALA 3	11:20:00
112	Grzelak Jacek	1995	Kostrzyn		FALA 7	11:40:00
82	GRZESIAK JÓZEF	1972	KOSTRZYN		FALA 5	11:30:00

Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Drużyna	Rywalizacja	Start
95	Grześkowiak Marcin	1985	Sielec		FALA 5	11:30:00
83	Grześkowiak Monika	1987	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
159	Idczak Piotr	1985	Sulęcinek	Dirty Sparrows	FALA 10	11:55:00
54	Imbiorowicz Daria	1994	Ślupca	Panie daleko jeszcze?	FALA 3	11:20:00
85	Jankowiak Monika	1985	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
84	Jankowiak Przemysław	1980	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
40	Jarząb Sławomir	1978	Miłosław	Dom Fitnessu Orzechowo	FALA 2	11:15:00
41	Jęchorek Agnieszka	1978	Poznań		FALA 2	11:15:00
42	Jęchorek Martyna	2006	Poznań		FALA 2	11:15:00
55	Jóźwiak Hubert	1999	Kostrzyn	Strażackie Dziki	FALA 3	11:20:00
2	Kaczmarek Robert	1973	Wiktorowo	Gdzie ta meta	FALA VIP	11:00:00
43	Kajdan Paweł	1988	Miłosław	Dom fi	FALA 2	11:15:00
56	Kardasz Joanna	1985	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze?	FALA 3	11:20:00
57	Kasprzak Tomasz	1980	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze?	FALA 3	11:20:00
128	Kęsy Marta	1985	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
27	Kielan Paweł	1979	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
129	Klasa Maciej	1985	GUŁTOWY		FALA 8	11:45:00
99	Klonowski Szymon	2002	Tulce		FALA 6	11:35:00
15	Kolber Dorota	1977	Wysogotowo	Dżoncio i Dino	FALA VIP	11:00:00
14	Kolber Karol	1983	Wysogotowo	Dżoncio i Dino	FALA VIP	11:00:00
58	Kotarska Elżbieta	1975	Kostrzyn		FALA 3	11:20:00
59	Kotarski Błażej	1984	Kostrzyn	Strażackie Dziki	FALA 3	11:20:00
28	Kowalak Robert	1984	Kostrzyn	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	FALA 1	11:10:00
68	Kowalczyk Józef Grzegorz	1962	Starczanowo		FALA 4	11:25:00
44	Kowalczyk Rafał	1988	Klony	For Run Team	FALA 2	11:15:00
60	Kowalski Michał	1980	Kociałkowa	Mongolscy przemysłowcy rzeźnicy	FALA 3	11:20:00
86	Kozłowski Bartosz	2000	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
178	Kozłowski Maciej	1988	Runowo		FALA 11	12:00:00
69	Krupka Klaudia	1990	Swarzędz		FALA 4	11:25:00
100	Kruszona Dominik	1987	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	FALA 6	11:35:00
179	Kruszona Piotr	1979	Szczodrzykowo		FALA 11	12:00:00
87	Kruszona Zbigniew	1976	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	FALA 5	11:30:00
61	Kubiak Artur	1977	Czempiń	Straż Czempiń	FALA 3	11:20:00
130	Kubiak Tomasz	1976	Gułtowo		FALA 8	11:45:00
88	Kubicz Piotr	1981	Przyborki	Panie daleko jeszcze?	FALA 5	11:30:00
142	Kujaws Damian	1978	Kaczanowo	Panie daleko jeszcze?	FALA 9	11:50:00
131	Kuźlak Patrycja	1993	Komorniki		FALA 8	11:45:00
113	Kwapisz Alicja	1997	Poznań	Tuptańsko	FALA 7	11:40:00
101	Kwiatkowska Marzanna	1968	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
5	Lawenda Aleksandra	1993	Poznań		FALA VIP	11:00:00
132	Lis Patrycja	1998	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
62	Maciaszczyk Arkadiusz	1979	Gułtowy		FALA 3	11:20:00
160	Magdziarz Paulina	1983	Zalasewo	Organic Race Team	FALA 10	11:55:00

Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Drużyna	Rywalizacja	Start
63	Meller Maksymilian	2003	Kostrzyn	Strażackie Dziki	FALA 3	11:20:00
133	Migdałek Krystian	1996	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
45	Mikołajczak Damian	1991	Gądko	#mistrzowskitrening	FALA 2	11:15:00
103	Mizera Jakub	2004	Kostrzyn Wlkp.		FALA 6	11:35:00
102	Mizera Mateusz	1988	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
143	Morawiec Małgorzata	1976	Kostrzyn	Gdzie ta meta	FALA 9	11:50:00
144	Motawiec Ilona	1996	Kostrzyn	Gdzie ta meta	FALA 9	11:50:00
9	Nadolny Szymon	1971	Iwno		FALA VIP	11:00:00
13	Nadolny Tomasz	1972	Kostrzyn	Oldboje Lechia Kostrzyn	FALA VIP	11:00:00
4	Niesłuchowska Alicja	1993	Poznań		FALA VIP	11:00:00
180	Niżnik Karolina	1985	Pławce		FALA 11	12:00:00
104	Nowak Albert	1997	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
105	Nowak Arkadiusz	1966	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
114	Nowak Ewa	1999	Kostrzyn		FALA 7	11:40:00
145	Nowak Jolanta	1978	Kostrzyn	Gdzie ta meta	FALA 9	11:50:00
89	Nowak Łukasz	1987	Krzymów		FALA 5	11:30:00
90	Nowak Patrycja	1993	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
106	Nowicki Jakub	1994	Nekla		FALA 6	11:35:00
70	Nowinowska Aldona	1995	Jasin		FALA 4	11:25:00
71	Nowinowski Dawid	1992	Jasin		FALA 4	11:25:00
29	Obara Żaneta	1976	Nekla		FALA 1	11:10:00
169	Ochowiak Klaudia	1985	Swarzędz	Organic Race Team	FALA 10	11:55:00
181	Odlanicka-Kierzek Wiktoria	1993	Swarzedz		FALA 11	12:00:00
115	Olejniczak Monika	1998	Poznań		FALA 7	11:40:00
146	Ossowski Piotr	1984	Iwno	KARATE TEAM RAVEN	FALA 9	11:50:00
161	Owczarek Beata	1979	Tulce		FALA 10	11:55:00
147	Pajchrowski Michał	1985	Zaniemyśl		FALA 9	11:50:00
91	Pastusiak Rafał	1970	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	FALA 5	11:30:00
92	Pawelec Przemysław	1984	Kostrzyn	Tuje_	FALA 5	11:30:00
93	Pawlak Norbert	1999	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
182	Piasecki Wojciech	1994	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	FALA 11	12:00:00
183	Piaskowski Paweł	1972	Siedlec		FALA 11	12:00:00
72	Piechnicka Alicja	1984	Kostrzyn		FALA 4	11:25:00
46	Pijanowski Stefan	1992	Miłosław	Dom Fitnessu Orzechowo	FALA 2	11:15:00
163	Plewińska-Budny Emilia	1978	Siekierki Wielkie		FALA 10	11:55:00
162	Plewińska Martyna	1988	Kostrzyn		FALA 10	11:55:00
94	Plewiński Krzysztof	1988	Kostrzyn		FALA 5	11:30:00
64	Pluciński Dariusz	1978	Pobiedziska		FALA 3	11:20:00
116	Podgórski Fabian	2004	Nowojewo	Stajnia Kokoszki	FALA 7	11:40:00
107	Pokorska Anita	1995	Siekierki Wielkie		FALA 6	11:35:00
134	Pokusa Magdalena	1977	Siekierki Wielkie		FALA 8	11:45:00
3	Polska-Batorska Małgorzata	1975	Swarzędz		FALA VIP	11:00:00
148	Pomykalska Iwona	1977	Kostrzyn	Gdzie ta meta	FALA 9	11:50:00

Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Drużyna	Rywalizacja	Start
164	Poradka-Skora Katarzyna	1991	Niechanowo		FALA 10	11:55:00
135	Pruckowski Krzysztof	1984	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	FALA 8	11:45:00
73	Prusakiewicz Marzena	1971	Września		FALA 4	11:25:00
117	Przybylska Katarzyna	1994	Plewiska	Tuptańsko	FALA 7	11:40:00
108	Roj Weronika	2001	Tulce		FALA 6	11:35:00
184	Roosadziński Dawid	1985	Gułtowy		FALA 11	12:00:00
185	Rosadzińska Iwona	1979	Gułtowy		FALA 11	12:00:00
149	Rozmiarok Paweł	1979	Kórnik		FALA 9	11:50:00
30	Rubiś Daniel	1981	Kostrzyn	Pączki 3	FALA 1	11:10:00
165	Sakowski Jakub	1996	Poznań		FALA 10	11:55:00
186	Simon Dominik	1990	Szczodrzykowo		FALA 11	12:00:00
47	Siwinski Kornel	1989	Kaczanowo	Night Runners Września	FALA 2	11:15:00
150	Skorliński Marcin	1971	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	FALA 9	11:50:00
166	Skory Piotr	1989	Niechanowo		FALA 10	11:55:00
137	Sobczyńska Hanna	1984	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
136	Sobczyńska Maja	2003	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
31	Sobkowiak Renata	1985	Kostrzyn	Na Szagę	FALA 1	11:10:00
74	Sokołowski Kuba	1998	Kostrzyn		FALA 4	11:25:00
118	Sowińska Pamela	1996	Tulce		FALA 7	11:40:00
75	Sowińska Patrycja	1994	Jasin		FALA 4	11:25:00
119	Spizewska Kamila	1995	Kostrzyn		FALA 7	11:40:00
120	Spizewski Jakub	1990	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	FALA 7	11:40:00
121	Spychała Agnieszka	1977	Tulce		FALA 7	11:40:00
122	Spychała Maciej	1980	Tulce		FALA 7	11:40:00
167	Stachowiak Hubert	1990	Kostrzyn		FALA 10	11:55:00
48	Stasiak Mateusz	1994	Miłosław	Dom Fitnessu Orzechowo/ OSP	FALA 2	11:15:00
123	Stasinska Daria	1995	Kostrzyn		FALA 7	11:40:00
6	Stawska Joanna	1992	Poznań		FALA VIP	11:00:00
151	Stolarek Michał	1982	Siekierki Wielkie	Ziomale	FALA 9	11:50:00
78	Stróżyna Krzysztof	1994	Paczkowo		FALA 4	11:25:00
76	Stróżyna Mariusz	1988	Paczkowo		FALA 4	11:25:00
77	Stróżyna Marta	1990	Jasin		FALA 4	11:25:00
7	Świątek Magdalena	1990	Poznań		FALA VIP	11:00:00
12	Szał Łukasz	1991	Poznań	Walka Kostrzyn	FALA VIP	11:00:00
32	Szał Monika	1969	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
65	Szulc Piotr	1980	Małęczyn	Italiano	FALA 3	11:20:00
152	Szumski Krzysztof	1981	Siekierki Wielkie		FALA 9	11:50:00
153	Szwedziak Kamila	1978	Paczkowo		FALA 9	11:50:00
33	Szymczak Marek	2000	Brzeźno		FALA 1	11:10:00
154	Tarnowska Małgorzata	1984	Kruszewnia	Gdzie ta meta	FALA 9	11:50:00
124	Urbaniak Sebastian	1993	Plewiska	Tuptańsko	FALA 7	11:40:00
138	Waligóra - Sobczyńska	1976	Kostrzyn		FALA 8	11:45:00
49	Walkowiak Joanna	1990	Kostrzyn	Stowarzyszenie Walka Kostrzyn	FALA 2	11:15:00

Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Drużyna	Rywalizacja	Start
50	WALKOWIAK Szymon	1990	Kostrzyn	Stowarzyszenie Walka Kostrzyn	FALA 2	11:15:00
110	Wasielewska Agata	1997	Kostrzyn		FALA 6	11:35:00
109	Wasielewska Aleksandra	1995	Gwiazdowo		FALA 6	11:35:00
155	Winiarska-Slomian	1978	Kostrzyn		FALA 9	11:50:00
139	Witaszek Dagmara	1995	KOSTRZYN		FALA 8	11:45:00
140	Wójcik-Pruczkowska Joanna	1987	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze?	FALA 8	11:45:00
79	Wróbel Michał	1990	Brzeźno		FALA 4	11:25:00
34	Wróż Anna	1982	Kostrzyn	Na Szagę	FALA 1	11:10:00
187	Żak Damian	1991	Szczodrzykowo		FALA 11	12:00:00
168	Zandecki Maciej	1971	Gortatowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	FALA 10	11:55:00
35	Zduńczyk Szymon	1994	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	FALA 1	11:10:00
188	Żminkowski Tomasz	1983	Zalasewo		FALA 11	12:00:00
189	Żurawski Paweł	1984	Pławce		FALA 11	12:00:00
80	Żurek Radosław	1980	Kórnik		FALA 4	11:25:00
125	Zwoliński Marcin	1973	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	FALA 7	11:40:00

Liczba zawodników: 185